

آنفلوآنزای نوع A (H1N1) یک بیماری ویروسی تنفسی است که توسط ویروس جدیدی که اولین بار از خوک به انسان منتقل شده است ایجاد می شود.

این ویروس در حال حاضر در بسیاری از مناطق جهان شایع شده است و در کشور ایران نیز مواردی از این بیماری گزارش گردیده است. از آنجایی که این بیماری به شدت مسری بوده و علائم آن نیز از آنفلوآنزای معمولی شدیدتر می باشد، کنترل و پیشگیری از شیوع آن در دستور کار کشورهای جهان قرار دارد.

علائم بیماری :

علائم این بیماری شبیه بیماری آنفلوآنزای معمولی می باشد و مهمترین آنها عبارتند از :

تب ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، لرز ، کوفتگی بدن ، احساس خستگی ، همچنین در بعضی مواقع اسهال و استفراغ.

چنانچه فردی تب **۳۸ درجه سانتیگراد** یا بالاتر و یکی از علائم فوق را گزارش نماید مشکوک به ابتلا به این بیماری می باشد.

طریقه انتقال و دوره نهفته بیماری :

ویروس آنفلوآنزا به دو طریق مستقیم و غیر مستقیم انتقال می یابد. در روش مستقیم که مهمترین روش انتقال این ویروس می باشد، بیماری از طریق ترشحات آلوده دستگاه تنفسی افراد مبتلا که از طریق عطسه و سرفه به بیرون پرتاب می شوند، انتقال می یابد.

در روش غیر مستقیم، بیماری از طریق تماس دستها با اشیاء و سطوحی که ویروس آنفلوآنزا قبلاً بر روی آنها قرار

(۱)

گرفته است و سپس تماس دست آلوده شده با دهان و بینی انتقال می یابد.

دوره نهفته این بیماری حدود یک تا سه روز است یعنی پس از ورود ویروس به بدن ممکن است ۱ تا ۳ روز طول بکشد تا علائم بیماری آشکار گردند.

نحوه درمان :

افرادی که علائم این بیماری در آنها مشاهده شود پس از تشخیص قطعی بیماری که توسط پزشکان مستقر در مراکز بهداشتی درمانی صورت می گیرد، می توانند در صورت لزوم تحت درمان دارویی مناسب قرار گیرند.

نحوه پیشگیری و جلوگیری از انتقال بیماری:

برای پیشگیری از این بیماری توصیه های ساده ای وجود دارد که در صورت رعایت آنها می توان از ابتلا به این بیماری جلوگیری نمود.

این توصیه ها عبارتند از :

(۱) از مالیدن و تماس دست آلوده با چشمها، بینی و دهان خودداری نماییم.

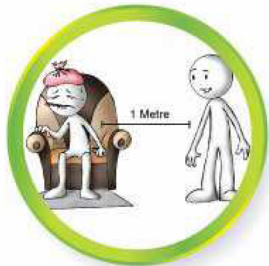


(۲)

(۲) هنگام احوالپرسی از در آغوش گرفتن، بوسیدن و دست دادن خودداری کنیم.



(۳) اگر علائم مشابه آنفلوآنزا در افراد دیگر مشاهده کردیم از آنها حداقل یک متر فاصله بگیریم.



(۴) اگر در خود علائم مشابه آنفلوآنزا مشاهده کردیم، در منزل بمانیم و استراحت کنیم.



(۳)